

# SOCIALE MEDIA

TIPS OM VEILIG MET SOCIALE MEDIA OM TE GAAN



medlawijzer.net

**PLEZIER**  
geniet VAN DE  
MOGELIJKHEDEN



**INHOUD**

WEET WELKE MEDIA  
geschikt ZIJN



**VEILIG**

voorkom  
RISICO'S



**SAMEN**

begeleid  
JE KIND



**BALANS**

MOMENTEN met  
EN zonder



# FEITJES

Kinderen tussen 6 en 10 jaar besteden zo'n **2 uur** per dag aan het gebruik van media. Ruim een uur gaat op aan tv-kijken, de rest van de tijd zijn ze bezig met online filmpjes kijken, chatten of spelletjes spelen.

Vier op de tien ouders (42%) maken regelmatig afspraken met hun kind over hoe lang en hoe vaak zij op de computer mogen.

'Vertel je het je ouders als je online in een vervelende situatie zit?' <sup>12</sup>

NEE 45%

JA 55%

12 jaar 63%  
13 jaar 64%  
14 jaar 53%  
15 jaar 48%

Bezit mobiel:

Op 8-jarige leeftijd: 25%

Op 12-jarige leeftijd: 100%

8% van de 11-12-jarigen geeft aan dat ze seksueel getinte berichten hebben ontvangen via het internet.



# TIPS

- **Praat** met je kind; wees geïnteresseerd.
- Ga samen op internet.
- Maak afspraken met je kind.
- Weet wat je kind op internet zet. (foto's, negatieve posts. whatsapp)
- Help je kind met een 'nickname'. (geen: lovelygirl etc.)
- Bekijk de geschiedenis in de browser.
- Praat met andere ouders.
- Geef zelf het goede voorbeeld.
  
- Belangrijkste: praat met je kind; weet wat hij/zij doet.

## VRAGEN OM HET GESPREK AAN TE GAAN:

- Had iemand nog iets leuks te vertellen op WhatsApp/Snapchat/Instagram? Of had je nog leuke berichten/reacties van je klas?
- Wat is het grappigste dat je op WhatsApp hebt gelezen?
- Wat was de grappigste foto op Instagram? (of de stomste)
- Wie zou ik moeten volgen op Instagram, heb je nog tips?
- Wie is de grappigste persoon op internet? Waarom is hij/zij zo grappig?
- Wat ben je aan het maken in Minecraft, en hoe kwam je op het idee?
- Wat zijn de drie belangrijkste apps op je smartphone (of tablet)? Was dat vorige maand ook je top 3?

# LEUKE EN HANDIGE WEBSITES

- <https://www.mediawijsheid.nl/ouderkindquiz/>
- <https://www.kennisnet.nl/digitale-vaardigheden/mediawijsheid/>